Утверждаю

Заведующий

РЖД детский сад №11

_____Н.А.Зиневич

«04» сентября 2026г.

Зиневич Наталия Александровна

Подписан: Зиневич Наталия Александровна
DN: C=RU, OU="заведующий ", O=РЖД детский сад №11, CN=Зиневич Наталия Александровна, E=rgd-ds11@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-09-04 11:54:04
Foxit Reader Версия: 9.7.0

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда (г)		Энергетическая ценность (Ккал)	
		1-3	3-7	1-3	3-7
Неделя 2 День 5					
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная жидкая	150	200	158	204
	Кофейный напиток с молоком	180	200	108	98
	Батон	30	40	79	105
	Масло сливочное (порциями)	5	5	33	33
	Сыр полутвердый (порциями)	10	15	34	51
	Итого за завтрак	**375**	**460**	**412**	**491**
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	54	54
	Фрукты свежие Яблоко	100	100	42	42
	Итого за 2-й завтрак	**200**	**200**	**96**	**96**
Обед	Салат из свежих помидоров	40	60	33	50
	Суп картофельный с клецками	180	200	88	111
	Котлеты рубленые из курицы	60	80	140	176
	Морковь, тушенная в сметанном соусе	120	150	77	90
	Компот из свежих плодов и ягод (яблок)	150	180	31	40
	Батон	30	40	79	105
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	39	58
	Итого за обед	**600**	**740**	**487**	**630**
Уплотненный полдник	Яйцо вареное	1шт	1шт	57	57
	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	39	39
	Пудинг из творога с рисом	150	200	326	415
	Соус молочный сладкий	40	50	45	67
	Кисломолочный напиток (Кефир)	180	200	102	113
	Итого за уплотненный полдник	**430**	**510**	**569**	**691**
	Итого за день	**1605**	**11910**	**1564**	**1908**