

**Частное дошкольное образовательное учреждение  
«РЖД детский сад №11»**

---

Согласовано  
Педагогическим советом №1  
от 28.08.2025

Утверждаю  
Заведующий  
РЖД детский сад №11  
Н.А.Зиневич

---

Приказ от 28.08.2025 №55

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**на 2025 – 2026 учебный год**

**Режим занятий воспитанников РЖД детский сад №11 на 2025 – 2026 учебный год составлен в соответствии с нормативными документами:**

- Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 №30384)
- Инструктивно – методическим письмом Минобрнауки РФ от 14 марта 2000 года № 65/23 – 16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом РЖД детский сад №11;
- Основной образовательной программой дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения «РЖД детский сад №11»
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

**Режим работы РЖД детский сад №11 :**

1. Пятидневная рабочая неделя (с понедельника по пятницу), с пребыванием детей – 12 часов.
2. Ежедневный график работы- с 7.00 до 19.00 ч.
3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.
4. Продолжительность учебного года:  
9 месяцев с 01.09.2025 г. – 31.05.2026 г.
5. Начало занятий – 9.00ч., окончание занятий – 16.30ч

**Количество групп - 10 из них:**

- 2 группы раннего возраста (с 2 до 3 лет)
  - 2 группы младшего возраста (с 3 до 4 лет)
  - 2 средние группы (с 4 до 5 лет)
  - 1 старшая группа (с 5 до 6 лет)
  - 2 подготовительные к школе группы (с 6 до 7 лет)
  - 1 старшая комбинированная группа (с 5 до 6 лет)
  - 1 подготовительная комбинированная группа для детей с нарушениями речевого развития (с 6 до 7 лет)
- Численность воспитанников - 219 человек

Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней	Месяц, год	Количество недель	Количество рабочих дней
<b>Сентябрь 2025</b>	<b>4 недели</b> 2 дня	22	<b>Январь 2026</b>	<b>3 недели</b>	15
<b>Октябрь 2025</b>	<b>4 недели</b> 3 дня	23	<b>Февраль 2026</b>	<b>4 недели</b>	19
<b>Ноябрь 2025</b>	<b>4 недели</b>	18	<b>Март 2026</b>	<b>4 недели</b> 2 дня	21
<b>Декабрь 2025</b>	<b>4 недели</b> 2 дня	22	<b>Апрель 2026</b>	<b>4 недели</b> 2 дня	22

			<b>Май 2026</b>	<b>4 недели</b>	<b>19</b>
Итого:	<b>17 недель</b>	<b>85</b>	Итого:	<b>19 недель 4 дня</b>	<b>96</b>

**Итого: за 2025 – 2026 учебный год 36 недель / 181 рабочий дней**

**Годовой календарный учебный график  
на 2025 – 2026 учебный год**

<b>Этап образовательного процесса</b>	<b>Группы раннего возраста</b>	<b>Группы младшего возраста</b>	<b>Средние группы</b>	<b>Старшие, подготовительные к школе группы</b>
Начало учебного года	01.09.2025 г.	01.09.2025 г.	01.09.2025г.	01.09.2025 г.
Адаптационный, диагностический период, повторение пройденного материала	01.09.2025– 15.10.2025 г.	01.09.2025– 14.09.2025г.	01.09.2025– 14.09.2025 г.	01.09.2025– 14.09.2025 г.
Продолжительность учебного года (в неделях)	36 недель	36 недель	36 недель	36 недель
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Окончание учебного года	31.05.2026	31.05.2026	31.05.2026	31.05.2026
Зимние каникулы	30.12.25- 11.01.26	30.12.25- 11.01.26	30.12.25- 11.01.26	30.12.25-11.01.26
Летние каникулы	01.06- 31.08.2026	01.06- 31.08.2026	01.06- 31.08.2026	01.06-31.08.2026

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21).

**Максимально допустимый объем недельной образовательной  
нагрузки на 2025 – 2026 учебный год**

- для детей третьего года жизни - 1 час 40 мин
- для детей четвёртого года жизни – 2 часа 30 минут;
- для детей пятого года жизни – 3 часа 20 мин;
- для детей шестого года жизни – 6 часов 15 минут;

- для детей седьмого года жизни – 7 часов 30 минут.

### **Максимальная продолжительность организованной деятельности**

- для детей третьего года жизни – 10 минут;
- для детей четвёртого года жизни – 15 минут;
- для детей пятого года жизни – 20 минут;
- для детей шестого года жизни – 25 минут;
- для детей седьмого года жизни – 30 минут.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Возрастные группы	Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной нагрузки <i>(количество занятий в неделю)</i>		Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности в день
Ранний возраст	1 ч 40 мин	(10)	20 мин
Младшая группа	2 ч. 30 мин	(10)	30 мин
Средние группы	3 ч. 20 мин	(10)	40 мин
Старшая группа	6 ч. 15 мин	(15)	75 мин (1 занятие во второй половине дня)
Подготовительная к школе группа	7 ч. 30 мин	(15)	90 мин

### **Продолжительность использования ЭСО**

В старших и подготовительных к школе группах на занятиях возможно использование электронных средств обучения.

Электронные средства обучения	Возраст	на занятии, мин, не более	суммарно в день, мин, не более	суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20	-

### **Организация физического воспитания**

Группа раннего возраста – 3 занятия в неделю по 10 мин. (2 – в помещении, 1 – на улице)

Группа младшего возраста – 3 занятия в неделю по 15 мин. (2 – в помещении, 1- на улице)

Средняя группа - 3 занятия по 20 мин. (2 – в помещении, 1- бассейн)

Старшая группа – 4 занятия по 25 мин. (2 – в помещении, 2 - бассейн)

Подготовительная к школе группа - 4 занятия по 30 мин. (2 – в помещении, 2 - бассейн)

Группы для детей с нарушениями речевого развития (4 занятия по 25- 30 мин. (2 – в помещении, 2 - бассейн)